



М.П.
Ген. Директор Вихрова Н.Ю.

Меню

" " 2021 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

1 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Салат картофельный с солеными огурцами с маслом растительным (с 01.03 с зеленым луком)	100	4,10	3,00	23,30	138,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, свининой и сметаной	250/10/5	6,70	10,80	14,90	149,50
Котлеты рубленые из птицы	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Рагу овощное	180	4,20	8,00	13,80	142,80
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,70	0,30	17,00	81,60
Батон нарезной обогащенный	40	3,00	1,10	25,40	105,60
Итого за Обед		39,9	37,5	143,1	1018,5

Зав.производством:

Меню

" " 2021 год

льготного питания (обед) для
 учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
 Санкт-Петербурга

2 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Салат витаминный с растительным маслом (до 28.02) / Салат из свеклы отварной с яблоком и маслом растительным (с 01.03)	100	1,5	15,1	8,5	176
Суп картофельный	250	3,6	2,9	19,2	117
Плов из филе птицы	280	26,4	16	54,7	503,7
Напиток клюквенный с витамином С	200	0,1	0,1	24,9	103
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	17	81,6
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3	1,1	25,4	105,6
Итого за Обед		37,3	35,5	149,7	1086,9

Зав.производством:



Меню

" " 2021 год

льготного питания (обед) для
 учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
 Санкт-Петербурга

3 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Салат "Свеколка"	100	8,0	10,1	15,2	184
Щи из свежей капусты с курой и сметаной	250/10/5	6,6	4,4	5,6	111,2
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	7,6	5,0	10,0	150,7
Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	169,2
Компот из свежих яблок с витамином С	200	0,2	0,2	27,9	115
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,70	0,30	17,00	81,60
Батон нарезной обогащенный	40	3,00	1,10	25,40	105,60
итого обед		31,8	27,6	125,5	934,6

Зав.производством:

АО "Столовая №14"

М.П.

Ген. Директор Вихрова Н.Ю.

Согласовано

Директор

17.04.21 13:36

Метрова Т.К.

Меню

" " 2021 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

4 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Винегрет овощной с маслом растительным с сельдью (с зелёным луком с 01.03)	75/25	1,4	10,2	6,6	123
Суп картофельный с горохом	250	10,3	10,1	18,4	186,1
Рулет из говядины с луком и яйцом	100	11,3	11,0	9,7	216,0
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,8	37,6	229,2
Кисель плодово-ягодный с витамином "С"	200	0,1	0,1	27,9	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,70	0,30	17,00	81,60
Батон нарезной обогащенный	40	3,00	1,10	25,40	105,60
итого обед		41,5	41,8	169	1219,5

Зав.производством:



М.П.

Ген. Директор Вихрова Н.Ю.

Согласовано



Меню

2021 год

льготного питания (обед) для
 учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
 Санкт-Петербурга

5 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Салат из свежих огурцов	100	0,7	5,1	2,3	103
Суп из овощей со сметаной	250/10	11,1	4,2	18,1	112,6
Тефтели из говядины, соус томатный	100/20	14,3	16,7	25,4	310,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	5,5	45,2	247,2
Сок фруктовый	200	1	0,1	37,8	86
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,70	0,30	17,00	81,60
Батон нарезной обогащенный	40	3,00	1,10	25,40	105,60
итого обед		37,1	70,8	171,2	1046,8

Зав.производством:



М.П.
Ген. Директор Вихрова Н.Ю.

Меню

2021 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

6 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Салат из свежих помидоров (с 01.03 с зеленым луком)	100	1,0	10,2	33,0	109
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,9	2,8	23,8	121
Голубцы ленивые	280	24,9	25,9	20,7	409,3
Напиток клюквенный с витамином "С"	200	0,1	0,1	24,9	103
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,70	0,30	17,00	81,6
Батон нарезной обогащенный	40	3,00	1,10	25,40	105,6
итого обед		35,6	40,4	144,8	929,5

Зав.производством:



М.П.
Ген. Директор Вихрова Н.Ю.



Меню

" " 2021 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

7 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
обед					
Салат "Полоньский" (до 28.02) / с 01.03 Салат "Полоньский" с пекинской капустой	100	1,5	10,1	4,4	115
Суп крестьянский с крупой и свиной	250/10	6,1	8,9	12,3	152,4
Рыба, запеченная с яйцом	100	11,5	4,1	12,6	150,1
Картофель отварной с маслом сливочным	180	3,5	5,6	28,2	177,6
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,70	0,30	17,00	81,60
Батон нарезной обогащенный	40	3,00	1,10	25,40	105,60
итого обед		29,0	30,4	124,3	885,3

Зав.производством:



М.П.
Ген. Директор Вихрова Н.Ю.

Согласовано



Меню

" "

2021 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

8 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Салат "Степной" из разных овощей с маслом растительным (до 28.02) / Огурец соленый (порционно) (с 01.03)	100	3,6	10,2	7,8	137
Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	250/5	5,9	7,5	7,3	138,9
Котлеты рубленые из птицы	100	18,6	14,2	17,0	270
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	5,5	45,2	247,2
Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	0,1	0,1	27,9	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,70	0,30	17,00	81,60
Батон нарезной обогащенный	40	3,00	1,10	25,40	105,60
итого обед		38,2	38,9	147,6	1093,3

Зав.производством:

М.П.
Ген. Директор Вихрова Н.Ю.

Согласовано

Директор 1024 КММ №66



Меню

" "

2021 год

льготного питания (обед) для
 учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
 Санкт-Петербурга

9 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
обед					
Салат из свежих огурцов	100	0,7	5,1	2,3	103
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	250/10/5	9,4	7,6	17,5	109,6
Печень по-строгановски	120	13,1	12,1	8,7	166
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,8	37,6	229,2
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,70	0,30	17,00	81,60
Батон нарезной обогащенный	40	3,00	1,10	25,40	105,60
итого обед		41,0	30,6	135,1	942,9

Зав.производством:



Ген. Директор Вихрова Н.Ю.



Меню

" "

2021 год

льготного питания (обед) для
 учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
 Санкт-Петербурга

10 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Салат "Школьные годы" (до 28.02) / с 01.03 Салат "Школьные годы" с пекинской капустой	100	1,5	10,1	4,4	115
Борщ с картофелем, свининой и сметаной	250/10/5	6,1	9,5	15,3	171,4
Котлета рыбная любительская	100	13,7	3,7	6,4	111,5
Пюре картофельное с морковью	180	3,6	6,9	22,6	167
Напиток лимонный с витамином С	200	0,2	0	25,7	105
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,70	0,30	17,00	81,60
Батон нарезной обогащенный	40	3,00	1,10	25,40	105,60
итого обед		30,8	31,6	116,8	857,1

Зав.производством:



М.П.
Ген. Директор Вихрова Н.Ю.

Согласовано

Директор АО "Столовая №14"
Вихрова Н.Ю.

Меню

" "

2021 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

11 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Винегрет овощной с маслом растительным (с 01.03 с зеленым луком)	100	1,4	10,1	6,6	123
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,4	3,7	19,9	142,3
Птица, тушенная в сметанном соусе	120	14,7	8,0	4,3	192
Рис отварной	180	4,4	7,6	39,4	243,6
Сок фруктовый	200	1	0,1	37,8	86
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,70	0,30	17,00	81,60
Батон нарезной обогащенный	40	3,00	1,10	25,40	105,60
итого обед		34,6	30,9	150,4	974,1

Зав.производством:



АО "Столовая №14"

М.П.

Ген. Директор Вихрова Н.Ю.

Согласовано

Меню

2021 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

12 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Салат из соленых огурцов с луком (с 01.03 с зеленым луком)	100	2,7	5,1	2,6	67
Суп картофельный с курой	250/10	7,1	3,7	19,1	138,4
Зразы рубленые из говядины паровые	100	8,6	11,0	6,0	178
Рагу овощное	180	4,2	8,0	13,8	142,8
Напиток апельсиновый с витамином "С"	200	0,2	0	25,7	105
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,70	0,30	17,00	81,60
Батон нарезной обогащенный	40	3,00	1,10	25,40	105,60
итого обед		28,5	29,2	109,6	818,4

Зав.производством: